

# Einige unterstützende Tipps zur Entwicklung eines Schulkindes

## Gesundheit und körperliche Entwicklung

- Regelmäßiger Tagesablauf
- Ausgewogene Ernährung
- Ausreichend Schlaf
- Viel Bewegung
- Ruhephasen

## Grob- und Feinmotorik

- Balancieren
- Auf einem Bein hüpfen, springen
- Fahrrad und Roller fahren
  
- Im Haushalt, beim Kochen helfen lassen (z.B. Gemüse schneiden, Tisch decken, abtrocknen)
- Basteln: malen, schneiden, kneten, reißen, knüllen, kleben, falten
- Stifthaltung beachten
- Schleife binden, Knöpfe öffnen und schließen

## Kognitive Fähigkeiten

- Merkfähigkeit
  - „Zicke zacke Hühnerkacke“- Zoch Verlag
  - „Nanu“- Ravensburger
  
- Mathematische Entwicklung
  - Raum- Lage- Beziehung:
    - „Das verrückte Labyrinth“- Ravensburger
    - „Make n break“- Ravensburger
    - „IQ Puzzler“- Smart Games
  - Zahl- und Mengenauffassung, Reihenbildung:
    - Würfelspiele, Zahlendomino, „Rush-Hour“- HCM
    - „Skib-Bo“- Mattel
    - „11er raus“-Ravensburger
  
- Visuelle Differenzierung
  - Bilder: Unterschiede suchen
  - verschiedenste Gegenstände nach Form, Farbe und Größe sortieren
  - „Speed“- Adlung

- Auditive Differenzierung
  - Geräusche raten z. B.
    - Papier schneiden
    - Tischtennisball auf den Boden fallen lassen

## Sprachkompetenz

- Sprache fördern
  - Mit dem Kind viel sprechen, erklären, erzählen
  - In ganzen Sätzen sprechen
  - Richtige Wörter verwenden, z.B.
    - „Das ist ein Vogel.“ Nicht piep piep
  - Kind ermutigen über Freude, Ärger, Sorgen usw. zu sprechen
- Phonologische Bewusstheit – Reimspiele
  - Laute heraushören
  - Wörter in Silben sprechen
  - „Silbenrally“ – HABA

## Konzentration und Ausdauer

- Gemeinsame Spiele
- Geschichten und Bücher vorlesen und nacherzählen lassen
- Konzentriertes Spiel des Kindes nicht unterbrechen
- Freizeitstress vermeiden, Stille und ruhige Beschäftigung zulassen

## Emotionale Stabilität, Motivation

- Ruhig und gelassen bleiben, damit sich keine Ängste und Sorgen auf das Kind übertragen
- Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein und Selbstregulation fördern
- Bestärken und ermutigen bei schwierigeren Spielen und Aufgaben
- Kind mit positiven und negativen Erlebnissen ernst nehmen
- Den Umgang mit Misserfolgen das Kind lernen lassen
- Bei dem Vorschulkinder auch soziale, emotionale und kreative Seiten hervorheben, nicht nur an Leistungen messen
- Realistische Einschätzungen der Fähigkeiten der Kinder
- Selbständigkeit – dem Kind etwas zutrauen, viele Dinge möglichst selbst machen lassen

## Soziale Kompetenz

- Gemeinsame Zeit verbringen
- Eltern sind Vorbilder
- Absprachen mit dem Kind treffen
- Verantwortung für eigene Bereiche übernehmen
- Wertschätzender Umgang miteinander
- Gemeinschaftsgefühl entwickeln

Wertschätzung zu erfahren ist eine Grundlage von gelingenden Beziehungen. Wenn wir Kinder in ihrer Originalität annehmen, stärken wir sie für ihren eigenen Weg.

Damit Kinder sich auf ihre Weise entfalten können, brauchen sie eine Umgebung, die ihnen die Bedingungen dafür anbietet:

Sie brauchen Liebe und Anerkennung, Orientierung und Sicherheit. Darin können sie ihre Bedürfnisse nach Autonomie entfalten und sich in die Welt hinein bewegen, erfahren, dass sie ein Teil davon sind, dass sie etwas bewirken können.